



Jaargang 55, no. 9, september 2012

Advertenties

Marjan Scheeres

Rietzangerlaan 30, 2566 SW, tel. 3240119

advertentiebeheer@vogelwijkonline.nl

Kwettertjes: *Mileen Boutkan*

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE, tel. 3622706

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Mischa Vos, Kruisbeklaan 49A,

Tel. 06-24695983

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkonline.nl

E-mailadressen

wijkvereniging@hotmail.com of

dvanrietschoten@ziggo.nl

Website wijkvereniging

www.vogelwijkonline.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 818 79 177 of e-mail

leden@vogelwijkonline.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 11 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Een merkwaardig souvenir dat je ongewild meeneemt als je op vakantie andere eurolanden hebt bezocht, is een zak vol centen en muntjes van 2 cent. Het gevolg van een heleboel gemier met betalingen in Frankrijk, Spanje, Italië, noem maar op. Vooral een eerste vakantiedag is vaak lastig. Ga je voor het eerst boodschappen doen, krijg je te horen: 'Heeft u er een cent bij?' Een cent? Ikke niet, daar doen wij Hollanders niet aan.

En je wordt vreemd aangekeken als je bij een kassa waarop een bedrag van laten we zeggen 24,98 verschijnt na betaling van 25 euro vriendelijk gedag zegt en wegloopt. 'U krijgt nog geld terug!' klinkt het. Dan ben je echt geneigd om met een wegwerpgebaar te zeggen: 'Hoef ik niet. Laat maar zitten hoor.'

In Nederland kun je weinig met de centenbolk die je uiteindelijk onvermijdelijk overhoudt, want geen winkelier zit daarop te wachten. Samen met Finland zijn wij de enige eurolanden waar bij contante betaling het eindbedrag wordt afgerond. Lekker makkelijk en het scheelt een hoop extra telwerk. Maar de Nederlandse middenstand is natuurlijk niet gek. Waarschijnlijk zijn wij het land met het grootse aantal winkelprijzen dat eindigt op 98 of 99 cent. Die overgebleven centen zijn simpel verdiend.

Voor buitenlanders die hier voor het eerst komen, moet het wel een gekke gewaarwording zijn. Ze rekenen iets af van bijvoorbeeld 4 euro en 99 cent, betalen met vijf euro en houden vervolgens gewoontegetrouw hun hand op. Hier met die cent! Maar de winkelier of kassadame is alweer bezig met een andere klant. Ooit hoorde ik een Engelsman (nog altijd gehecht aan z'n shillings en pences) de Nederlandse middenstand daarom 'greedy' noemen. Inhalige gierigaards. Genoeg hierover. Wat ik eigenlijk wilde zeggen is dat de vakantie voorbij is en dat u hier na een wijkbladloze maand weer een vers exemplaar aantreft, met een grote hoeveelheid lezenswaardige artikelen. In twee daarvan wordt de lofzang op het groene karakter van onze wijk bezongen: een van onze wijkpostbodes doet het en de Bomencommissie heeft zelfs een boekje over de Vogelwijknatuur gemaakt.

DvR

Het woord is aan

de voorzitter...



Ik hoop dat u een mooie zomer heeft gehad. En dat de zomer nog lang voortduurt, met liefst iets minder regen dan op sommige dagen in juli en iets minder warm dan op sommige dagen in augustus. Precies perfect in september. We zullen zien.

Activiteiten

Na de zomer begint ook weer een aantal activiteiten van de wijkvereniging. In de eerste plaats wil ik noemen: de traditionele Lanenloop. Op 9 september is het weer zo ver en ook dit jaar is er na afloop een borrel voor iedereen uit de wijk, of je nou gelopen hebt of niet. En wat die Loop betreft: vooral de lanen ten noorden van de Nieboerweg wil ik uitdagen om de hegemonie van de Pauwenlaan en de Kwikstaartlaan dit jaar te doorbreken.

Op 2 september heeft de Bomencommissie haar tienjarig bestaan gevierd. Er is een lus-trumboekje uitgebracht, met veel herkenbaar groen voor de Vogelwijkers. Zie de berichtgeving elders in dit blad.

Stadsdeelbezoek aan Vogelwijk

Op donderdagavond 27 september houdt het management van het stadsdeel Segbroek de tweede 'wijkshow' in de Vogelwijk, een vervolg op de show van 20 juni. Ditmaal is het zuidelijk deel van de wijk aan de beurt. Verzamelen per fiets om 19.30 uur aan de kop van de Kwartellaan bij de duinen. De vorige keer was de opkomst erg laag: slechts een

handvol wijkbewoners was erbij. We moeten deze positieve aandacht vanuit het stadsdeelkantoor echt ter harte nemen en ons laten zien. Dit is úw gelegenheid om direct met stadsdeelmedewerkers te spreken over knelpunten in uw laan of elders in de wijk. Dus mijn oproep is duidelijk: fiets mee op 27 september!

Voorzitterschap

Na zeven jaar als voorzitter van de wijkvereniging te hebben gefungeerd wil ik over een paar maanden het stokje overdragen aan een nieuwe enthousiasteling. Ik kan het eenieder enorm aanraden om zo bezig te zijn met de wijk: op sociaal gebied maar ook wat betreft de openbare ruimte en de contacten met de gemeente en andere wijken. Concreet bijdragen, dichtbij - in je eigen wijk. Maar als het even kan ook daarbuiten als Vogelwijk een positieve impact hebben in het bredere verband van Segbroek of Den Haag. Dit geeft veel voldoening en positieve energie.

De wijkvereniging heeft een goed bestuur met leuke mensen en meer dan 100 enthousiaste vrijwilligers op allerlei gebieden, van verkeer, kust en buurtpreventie tot en met de Koninginnenvrijmarkt en de senioren- en kinderactiviteiten.

Ik wil begin 2013 stoppen, dus ik hoop dat het lukt voor die tijd iemand te vinden. Zelf interesse of een goede tip over iemand die we kunnen benaderen? Laat het ons weten. Onze contactgegevens staan achterin dit blad. Ik ben ook te allen tijde beschikbaar om de inhoud, tijdsbesteding en vooral mijn enthousiasme over deze rol uit te leggen.

Ik hoop u allen op 9 september te zien bij de Lanenloop of erna bij de borrel!

Pieter Duisenberg

(mede namens collega bestuursleden Anke Lütkenhues, Marianne Moor, Arthur Wiggers en Rob Heidt)



Zondag 9 september: Wijkborrel en Lanenloop

Op zondagmiddag 9 september om 16.00 uur biedt de wijkvereniging alle wijkbewoners een hapje en drankje aan. Deze nazomerborrel zal net als vorig jaar plaatsvinden op het Fazantplein aan de achterkant van de Heldringschool. Alle Vogelwijkers zijn bij dezen uitgenodigd. Kom gezellig met uw burens of misschien wel uw hele laan of huizenblok! Kinderen zijn ook van harte welkom, want kinderopvang **Zo** aan de Sijzenlaan heeft aangeboden voor de kinderen op de feestlocatie leuke activiteiten te organiseren.

Lanenloop

Voorafgaand aan de wijkborrel wordt eerder die middag de traditionele *Vogelwijk Lanenloop* gehouden, waarbij hardlopers uit allerlei lanen het tegen elkaar opnemen. Lopers met jonge kinderen kunnen hun kroost tijdens de wedstrijd naar het schoolplein brengen, waar ze in goede handen zijn van de medewerkers van de genoemde kinderopvang!

Alle opbrengsten van de lanenloop en de verkochte consumpties tijdens het feestje erna zullen worden gedoneerd aan een goed doel. Evenals vorig jaar is dat *Bewegen tegen Kanker*. De Lanenloop (5 kilometer) begint om 15.00

uur, eveneens op het Fazantplein. Opgeven hiervoor graag via: www.inschrijven.nl
U kunt zich met andere lopers uit uw laan, maar ook individueel aanmelden. In dat laatste geval wel graag uw laan vermelden! De opzet van het evenement is weer als vanouds, namelijk een competitie tussen teams van diverse lanen, waarbij de laan wint die het snelst haar lopers binnenbrengt. Nadere informatie bij Robert Weij, e-mailadres: robertweij@ziggo.nl

Doneer hapjes!

Bij dezen roept de Activiteitencommissie wijkbewoners op om hapjes voor de nazomerborrel te doneren. Vorig jaar zijn van vele kanten allerlei lekkernijen ingebracht. De sateetjes, pizzapunten en zelfs sushi's vielen allemaal goed in de smaak! Hopelijk wordt het opnieuw zo'n succes. De snacks worden tijdens de borrel verkocht en zullen dus bijdragen aan het goede doel! Wilt u iets klaarmaken? Meld het dan even via: activiteitencie@live.nl

Dat geldt trouwens ook voor sponsors. Als u denkt een bijdrage te kunnen leveren aan het wijkfeest, laat het de Activiteitencommissie dan vooral weten!

Tot ziens op zondag 9 september!



Postbode Frank: **‘Elke werkdag geniet ik van deze mooie wijk’**

Tekst en foto: Magda van Eijck

Tot voor kort was op tv een aardige reclamespot te zien over een postbode die – nog met zijn postjas aan – tussen een zeemanskoor schuift om mee te zingen over de geneugten van het varen. Postbezorger kun je worden als je een paar uurtjes per dag over hebt om de post rond te brengen, meldde het reclamefilmpje. Zulke postbezorgers hebben wij in de wijk ook. Wel acht. Maar of ze allemaal op een koor zitten, is niet bekend.

Parttime

Het is tegenwoordig inderdaad een parttime baan. De meeste postbodes zijn vutters of mensen die om allerlei redenen graag een parttimebaan willen. Maar ook studenten doen dit werk

graag. We ontvangen niet zo veel post meer als vroeger, want sinds een jaar of vijftien e-mailen we veelvuldig met elkaar of we bellen mobiel, waar we ook ter wereld zijn. Waarom zou je nog een ansichtkaart van je vakantieadres stu-

ren als een telefoontje of sms'je stukken sneller gaat? Vandaar dat er niet zo veel post meer te bezorgen valt.

Met één van onze wijkpostbodes, Frank Schaaphok (57), maken we nader kennis.

Laan van Poot

„Al een jaar of vijf bezorg ik van dinsdag tot en met vrijdag de post in de Vogelwijk. Op maandag is er weinig post en worden eigenlijk alleen rouwkaarten, medische post en geboortekaartjes rondgebracht,” vertelt Frank.

„Alle post voor de hele Vogelwijk wordt naar een garage op de Kruisbeklaan gebracht en daar halen wij ons bezorgdeel op. Ik start 's morgens bij de hoek van de Laan van Poot en de Wildhoeflaan en ik loop dan de Laan van Poot helemaal af tot de Houtrustweg. Onderweg bezorg ik ook in een paar zijlanen de post, zoals op de Fuutlaan en de Fitislaan. Over dat traject doe ik zo'n tweeënhalf uur en 's middags loop ik in ongeveer anderhalf uur de 'Havikroute': dan bezorg ik de post in de Haviklaan met wat zijstraten.”

„Het is op die manier heerlijk wandelen door de wijk. Alles is gelijkvloers, trappen klimmen komt niet voor en ik geniet tijdens het lopen van de rust en de natuur in deze groene wijk. Ik ben reumapatiënt en veel bewegen is daarom goed voor me. Vroeger heb ik veel gevoetbald. Ik speelde bij HVV en later, toen mijn zoon bij HBS ging voetballen, werd ik daar trainer. Maar ja, dat is verleden tijd.”

Speeltuintje

„Ik woon niet ver van m'n werkterrein vandaan: in de Kastanjestraat, een korte zijstraat van de Hanenburglaan. Hij loopt parallel aan de Fahrenheitstraat. Wij kijken uit op het speelterreintje naast Albert Heijn en daar vlakbij op de hoek van de Fahrenheitstraat zit de bibliotheek. We hebben met de buurt ons best gedaan om dat speelterreintje te krijgen zoals het nu is. Nu genieten we er allemaal van, want ook al zijn mijn kinderen inmiddels de

speeltuineleeftijd ontgroeid, toch blijft het leuk om naar spelende kinderen te kijken.”

Benzinestations

Eind 1988 streek Frank met zijn vrouw Alice in de Kastanjestraat neer. „Ik werkte toen voor Shell en hield me bezig met de exploitatie van benzinestations in en rond Den Haag. Alice was verpleegkundige.”

„Na de geboorte van onze zoon Richard, nu 20 jaar, en dochter Rosa, nu 16, ging Alice parttime werken. Rosa treedt trouwens in de voetsporen van haar moeder: ze volgt bij ROC Mondriaan de opleiding tot verpleegkundige. Richard zit op hetzelfde ROC, zij het dat hij daar een opleiding in de beveiligingssector volgt. In 2003 hebben Alice en ik de rollen omgedraaid. Alice ging weer fulltime werken en ik werd – na een korte tijd alleen huisman te zijn geweest – parttime postbode.”

Betrokken bij de wijk

Frank vertelt dat hij zich ook zeer betrokken bij de Vogelwijk voelt. Tot zijn vreugde ontvangt hij doorgaans een exemplaar van het wijkblad van de hoofdredacteur, bij wiens huis hij ook al jaren de post in de brievenbus laat glijden. Zo ziet hij tenminste ook wat zich achter het cellofaan bevindt van het blad dat hij geregeld in grote stapels bij de abonnees brengt.

„Je maakt elke dag wel wat mee, soms leuk, soms minder leuk,” zegt de postbezorger. Zoekend naar een voorbeeld van 'minder leuk' vertelt Frank wat zijn collega Kees Graaf het afgelopen voorjaar overkwam. „Tijdens zijn ronde hoorde Kees op de Papegaailaan iemand roepen 'Houd de dief!' Hij zag twee oudere dames wijzen in de richting van drie jongens die op twee fietsen hard wegreden mét een gestolen tas van een van deze vrouwen. De ene vrouw bleek net de andere uit het ziekenhuis te hebben gehaald en omdat de auto op de Mezenlaan geparkeerd stond, liepen ze door de Papegaailaan daar naartoe. Helaas kon Kees weinig voor hen doen, want de jongens waren al een eind weg. Later



is de tas wel teruggevonden, maar de buit was er natuurlijk uit. Ja, in zulke gevallen sta je wel even machteloos. In de regel letten we in deze wijk allemaal wel op verdachte individuen en desnoods geven we dat door.”

Buitenbrievenbus

„In de loop van de tijd leer je als postbezorger de buurt en aardig wat mensen die er wonen steeds beter kennen. Ik weet nu bijvoorbeeld ook wie van de mensen waar ik de post bezorg slecht ter been is. Als het dan regenachtig weer is of heel koud, doe ik de post in de binnenbrievenbus in plaats van in de buitenbus”, vertelt Frank. „Dan hoeven ze de deur niet uit. Maar ja, er zijn inmiddels ook al aardig wat huizen die niet eens meer een functionerende brievenbus in of naast de voordeur hebben.”

Zondag 11 november: *‘Uit de Kunst in de Vogelwijk’*

Op zondagmiddag 11 november wordt in de HALO aan de Laan van Poot van 15:00 tot 17:00 uur de tweede editie gehouden van *Uit de Kunst in de Vogelwijk*, dé gelegenheid voor kunstminnende Vogelwijkbewoners om kunstuitingen te tonen of te bewonderen. Deze keer is het thema ‘zee’.

Oproep aan deelnemers

Iedereen die zich laat inspireren door de zee en daarover tekent, schildert, fotografeert, ruimtelijk werk maakt, schrijft of zich op een andere manier kunstzinnig uit, kan met de expositie meedoen. Amateur of professional, jong of oud, als er maar zee in zit! Aarzel niet en stuur meteen een mailtje naar organisatrice Simone Kappeyne: simonekappeyne@planet.nl

Dit is dé gelegenheid om aan je medewijkbewoners te laten zien waar je je zoal mee bezig houdt.

Om 15:30 uur zal een medewerker van het

Muzee Scheveningen een korte presentatie geven over Kunst en de Zee.

Verder wordt bezoekers de mogelijkheid geboden om zelf creatief bezig te zijn met het thema ‘zee’.

Maak zilte hapjes!

Uit ervaring weten we dat er onder de Vogelwijkbewoners velen zijn die graag lekkere borrelhapjes maken.

Wie hapjes voor dit evenement wil doneren, misschien zelfs hapjes die geïnspireerd zijn op het thema ‘zee’, graag even melden bij Mieke Douma: visserdouma@hetnet.nl.

Leuke wijkvereniging zoekt nieuwe voorzitter

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Pieter Duisenberg (45), financieel directeur bij energiebedrijf Eneco en al bijna zeven jaar voorzitter van wijkvereniging De Vogelwijk, staat een nieuwe uitdaging te wachten. Als de opiniepeilingen kloppen, zal hij op 12 september worden gekozen tot lid van de Tweede Kamer voor zijn partij, de VVD. Pieter staat als 23^{ste} op de kandidatenlijst, een onbedreigde plek.

„Die kandidatuur kwam voor mij volslagen onverwacht. Ik heb dit niet bewust gezocht. Men heeft het mij gevraagd en ik heb er half mei heel wat nachtjes over moeten slapen. Het is een heftige beslissing geweest,” zegt hij. Intussen kijkt hij met zijn medebestuurders speurend in de wijk rond, op zoek naar een opvolger om de wijkvereniging te leiden, want

eind december wil hij deze taak neerleggen. „Maar let wel,” benadrukt hij, „mijn opstappen staat helemaal los van het feit dat ik de politiek in ga. Maanden eerder al had ik bedacht: Ik doe dit nu sinds januari 2006, dat is al bijna zeven jaar, en voor mij en de wijkvereniging zou het goed zijn als ik eind dit jaar wat anders ga doen.”



Speelde de politiek tijdens je jeugd bij jou thuis een rol?

„Nauwelijks. Hoewel mijn vader actief was in de politiek, werd er thuis vrijwel niet gepraat over de wereld waarin hij werkte. We hadden het aan tafel bij wijze van spreken honderd keer vaker over onze gezinshobby zeilen dan over politiek.”

Wanneer is je interesse in politiek ontstaan?

„Tijdens mijn middelbare schooltijd hier in Den Haag, op het Vrijzinnig Christelijk Lyceum aan de Van Stolkweg, had ik een aantal leraren die zeer enthousiasmerend waren. Ze stelden allerlei maatschappelijke vraagstukken aan de orde, en wel op een zodanig manier dat ik erdoor gegrepen werd. Zo ben ik onder meer delegatielid geworden bij de assemblee van de Verenigde Naties voor jongeren, die in het Congresgebouw werd nagespeeld, en van het NAVO-jongerenparlement.

Die positieve rol van docenten heb ik echt als heel bijzonder ervaren. Een jaar of vijftien geleden heb ik de betreffende leraren, onder wie de toenmalige rector Gerritsen, nog een brief geschreven om ze te bedanken voor de inspiratie die ze me destijds hebben meegegeven.”

Maar zij waren vast niet de enigen die jou hebben gevormd.

„In de loop der jaren zijn er meer mensen geweest die me wezen op het belang van maatschappelijke betrokkenheid. Mijn ouders bijvoorbeeld, die ook altijd uitdroegen dat je je nek moet durven uitsteken en niet moet weglopen voor verantwoordelijkheden die je aankunt. Een andere inspiratiebron was onze vorig jaar overleden wijkgenote Coby Kervezee, die ook in het bestuur van de wijkvereniging zat. Haar levensmotto was: ‘Zorgen moet je doen, niet maken’. De positieve spirit die zij en anderen hebben uitgestraald om naar vermogen iets voor de samenleving te doen, heeft ook de doorslag gegeven bij mijn besluit om ja te zeggen tegen de kandidatuur voor de Tweede Kamer.”

Hoe kwam je tot jouw partijkeuze?

„Tot een jaar of tien geleden was ik nog partijloos. Rond de eeuwwisseling heb ik met mijn gezin in Australië gewoond, waar ik werkte voor adviesbureau McKinsey. De Australische samenleving is heel duidelijk gebaseerd op een mijns inziens evenwichtige combinatie van sociale rechtvaardigheid en eigen verantwoordelijkheid. Dat sprak me zeer aan. Vertaald naar Nederlandse begrippen kwam ik toen uit bij de VVD. Na m'n terugkeer in 2001 ben ik daar lid van geworden.”

Wat dreef je om voorzitter te worden van de wijkvereniging?

„In dit geval kun je beter vragen: wie dreef je? Want dat was mijn vrouw Annemiek. Zij gaf eind 2005 de beslissende duw. Ik trok het me wel aan dat er sinds mei 2005 geen goed functionerend wijkbestuur meer was. De voorzitter, Jaap Jelle Feenstra, was wegens verhuizing naar Rotterdam opgestapt en het toch al magere bestuur raakte daarna nog verder uitgedund. Toen er in het wijkblad opnieuw een dringende oproep stond voor een nieuwe voorzitter, zei Annemiek: ‘Dat zou jij best kunnen. Ik vind dat jij dat maar moet doen.’ En ik dacht: ze heeft gelijk. Laat ik die verantwoordelijkheid maar op me nemen. Toen heb ik me aangemeld. Je nek durven uitsteken, daar hadden we het net al over. Ik hoop vurig dat er in de wijk weer zo iemand opstaat – een man of een vrouw - die het stokje van me wil overnemen.”

Heeft het voorzitterschap je voldoening gegeven?

„O, zeker! Ik heb gezien hoe belangrijk het is dat er in een samenleving, ook een microsamenleving als onze wijk, samenbindende elementen zijn. Het is fantastisch wat we hier op dat gebied doen: kinderactiviteiten, senioren-uitstapjes, feestelijke evenementen zoals de Vrijmarkt op Koninginnedag, sportieve activiteiten, een gezellige autorally, prachtig allemaal.”



„Daarnaast heb ik warme gevoelens gekregen over wat we als wijkvereniging voor onze leefomgeving hebben kunnen doen: we hebben bijvoorbeeld samen met andere wijken de plannen tegengehouden voor een cruiseterminal en de bouw van appartementen in de duinen bij het Zuiderstrand, we zijn betrokken geweest bij de herinrichting van ons duingebied en we hebben de buurtpreventie nieuw leven ingeblazen. Ik ben trouwens ook erg blij dat onze relatie met de gemeente, die bar slecht was, enorm is verbeterd.”

Wordt het niet steeds lastiger om vrijwilligers te vinden?

„Ja en nee. Ja, omdat de tijdgeest wat dat betreft is veranderd. En nee omdat wij momenteel nog steeds zijn gezegend met een groot aantal vrijwilligers, zo'n honderd in totaal. Daar zijn andere wijken wel eens jaloers op. Er is nog steeds veel enthousiasme onder wijkbewoners om zich voor allerlei dingen in de omgeving in te zetten. En er ontstaan zelfs spontaan nieuwe initiatieven. Kijk bijvoorbeeld naar Vogelwijk Energie(k).”

Binnen vier maanden moet er een nieuwe voorzitter komen. Zou dat lukken?

„Ik ben daar optimistisch over. Dus hierbij de tekst voor onze 'personeelsadvertentie': *Leuke wijkvereniging zoekt nieuwe voorzitter*. Laat mensen die zich geroepen voelen zich asjeblijft bij mij melden! Zelf kijk ik natuurlijk ook goed rond en voor tips over bepaalde personen houd ik me aanbevolen.”

„Ervan uitgaande dat ik bij de verkiezingen wordt gekozen, zal ik eerst nog een aantal maanden het Kamerlidmaatschap combineren met het werk voor de wijkvereniging. Dat is eigenlijk wel mooi: dan ben ik maatschappelijk bezig op zowel Madurodamniveau als op nationaal niveau. Ik verheug me op de nieuwe fase in m'n leven. En vooral op het feit dat ik straks gewoon op de fiets naar m'n werk kan. Haha!”

Wijkschouw Vogelwijk-Zuid op donderdag 27 september

In vervolg op het werkbezoek van beleidsambtenaren van het stadsdeel Segbroek aan de Vogelwijk op 20 juni j.l. wordt op donderdagavond 27 september een tweede 'wijkschouw' gehouden. Aanvang: 19.30 uur aan de duinvoet bij de Kwartellaan. Ditmaal is het zuidelijk deel van de Vogelwijk aan de beurt. Omdat de opkomst van bewoners in juni bedroevend laag was, doet het bestuur van de wijkvereniging bij dezen de oproep aan betrokken wijkbewoners om zich op die 27^{ste} september per fiets bij de

bezoekende ambtenaren aan te sluiten. Laat zien welke plekken gemeentelijke aandacht behoeven!

Als u niet kunt komen, mag u eventuele op- en aanmerkingen en vragen ook zo spoedig mogelijk kenbaar maken bij bestuurslid Arthur Wiggers via dit mailadres: arthur.wiggers@planet.nl

Tot ziens op donderdag 27 september om 19.30 uur.

Kimmo Pronk maakt de schoolreis van haar leven

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Bijna iedereen die de afgelopen halve eeuw een middelbare school heeft doorlopen, is tijdens die periode in aanraking gekomen met het verschijnsel 'werkweek'. Een aantal dagen met klasgenoten en docenten naar een landgoed of boerderij waarbij leren werd gecombineerd met recreëren en creatief bezig zijn. Maar het kan nog veel leuker. En langer. Zoals de 15-jarige Vogelwijkbewoonster Kimmo Pronk in oktober gaat doen: een half jaar les krijgen op een driemaster die een tocht naar de Cariben maakt.

School at Sea

Kimmo is een van de dertig gelukkige vierdeklas-vwo'ers uit het hele land die deelnemen aan het project School at Sea. Dit project, ontwikkeld door een Nederlandse organisatie, is vorig jaar als experiment begonnen, met toestemming van de Onderwijsinspectie. De ervaringen met deze unieke combinatie van reizen, leren en werken waren zo positief dat op 21 oktober aanstaande een nieuwe groep leerlingen en (volledig bevoegde) docenten vanuit Amsterdam met de driemaster Regina Maris het zeegat uit trekt. Volgens het reisschema zijn ze pas eind april volgend jaar terug.

Selectie

„Ik zit in de 4^e van het Sorghvliet Gymnasium en toen ik over School at Sea had gelezen, dacht ik: dat zou ik ook graag willen,” vertelt Kimmo in haar huis aan het begin van de Sportlaan. „Natuurlijk heb ik er daarna veel met mijn ouders over gepraat, want zo'n reis is hartstikke duur: 20.000 euro. Uiteindelijk heb ik me opgegeven. Maar dan ben je één van de vele kandidaten en er kunnen er maar dertig mee. Een paar maanden later kreeg ik te horen



dat ik was geselecteerd. Bij die selectie wordt met allerlei dingen rekening gehouden: je schoolprestaties, je karakter, je gezondheid, je sociale vaardigheden enzovoorts.”

Vakkenpakket

Aan boord krijgen Kimmo en haar medereizigers les in alle vakken uit hun vakkenpakket. Wat Kimmo aangaat zijn dat vooral bètavakken, want inderdaad: zij is wat je noemt een wiskundemeisje. Op de 'scheepsschool' worden net zo veel lessen gemaakt als op school gebruikelijk is en de leerlingen krijgen ook gewoon proefwerken voorgeschoteld. „Maar daarnaast leer je nog een heleboel andere dingen,” legt Kimmo uit. „We leren

uiteraard zeilen en navigeren, we leren hoe de motoren werken, we krijgen kooklessen en lessen in sterrenkunde, we gaan Spaans leren en overall waar we aan land gaan, krijgen we speciale opdrachten. Je leert trouwens ook elkaar te helpen en dus van elkaar te leren. En aan boord worden we ingedeeld in twee groepen: om de andere dag ben je met je groep aan het zeilen – inclusief wachtdiensten, ook 's nachts – óf je hebt gewoon een volledige lesdag.”

Columbus

De reis die Kimmo (een naam uit Lapland die wordt uitgesproken als *Kiemo*) met haar mede-opvarenden maakt, volgt voor een groot deel de route die Columbus in 1492 voer. Dit betekent dat vanuit Amsterdam eerst de Canarische eilanden worden aangedaan alvorens de oversteek wordt gemaakt naar het Caribisch gebied, waar in eerste instantie wordt aangemeerd bij het eiland Dominica. Rond kerst en oud en nieuw zal Kimmo zich op de Nederlandse Antillen bevinden en later worden ook nog Panama, Cuba en Bermuda bezocht.

Financiën

Van de 20.000 euro die de trip kost, heeft Kimmo dankzij gulle ouders en grootouders al 12.000 euro bij elkaar. De overige 8000 wil ze bijeenprokkelken via sponsors hier in Den Haag, want let wel: ze is de enige Hagenees die op deze bijzondere educatieve reis meegaat. „Mensen die iets willen storten als bijdrage nodig ik uit een kijkje te nemen op de website die ik heb gemaakt. Dat is: <http://kimmopronk.wix.com/kimmo-at-sea> en het is voor geïnteresseerden misschien ook wel handig om de website van School at Sea te bekijken: www.schoolatsea.com want daar staat ook veel informatie.”

Na behouden thuiskomst volgend voorjaar wil Kimmo in dit blad graag over haar avonturen vertellen. Dat zal ongetwijfeld niet tot een pagina beperkt blijven.

VOGELWIJKAGENDA

Zaterdag 8 september	Open Monumentendag
Zondag 9 september	15.00 uur: Vogelwijk Lanenloop (start Fazantplein)
Zondag 9 september	16.00 uur: Wijkborrel op het Fazantplein
Zondag 9 september	Vanaf 17.00 uur: Optreden Rudy Bennett en band in Tennispark Houtrust (met muziek uit jaren 60 en 70)
Zaterdag 15 september	10.00 uur: Bazar in vroegere Sacramentskerk
Vrijdag 21 september	Vanaf 15.15 uur: Vogelwijk Golf Open (Golfclub Ockenburgh)
Donderdag 27 september	19.30 uur: Wijkschouw Vogelwijk-Zuid (aanvang bij duin Kwartellaan)
Vrijdag 5 oktober	18.30 uur: Vossenjacht (verzamen bij duin Kwartellaan)
Zaterdag 6 oktober	11.00 tot 13.00 uur: Open Dag Duurzaam Wonen (georganiseerd door Vogelwijk Energie(k))
Zondag 11 november	15.00 tot 17.00 uur: <i>Uit de Kunst in de Vogelwijk</i> (HALO-gebouw)
Zondag 11 november	18.00 uur: Sint Maarten

Interessante ontdekkingsreis door het menselijk lichaam

Door Emely Maschhaupt-Beker



Op 29 juni maakte een bus vol Vogelwijkse senioren een leuke en indrukwekkende dagtocht naar Corpus in Leiden. Corpus is een attractie waarbij je een soort reis door het menselijk lichaam maakt. Dat had me direct al aangesproken, want de buitenkant van de mens is voor mij weliswaar geen raadsel meer, maar van de binnenkant weet ik nog niet zo veel. Ik nam een oude vriend mee die niet meer zo graag op de snelweg rijdt en dit ook graag wilde zien. De bus vertrok vanaf Duinhage aan de De Savornin Lohmanlaan nadat de organisatoren Ria Zonneveld en Mieke Douma daar iedereen hadden verwelkomd.

Sightseeing

We koersten niet via de kortste weg naar Leiden, maar reden eerst nog even door de Vogelwijk om iemand op te halen die zich in de tijd had vergist. Een sightseeing per touringcar door je eigen wijk! Grappig en heel anders dan vanaf mijn fiets. Er stond ook een bus bij de Nutsschool, waar een schoolreisje op het

programma stond. Onze bus was echter gevuld met ex-scholieren die al heel wat jaartjes verder waren, maar niet minder enthousiast. Corpus, het museum van het menselijk lichaam, ligt aan de A44. Het ongeveer 35 meter hoge gebouw is opgezet naar een idee van voormalig tv-programmamaker Henri Remmers. Het enorme lichaam heeft zo'n 20 miljoen gekost, maar is zeer de moeite waard, zo ontdekten we al snel.

Roltrap

Binnengekomen werden we in groepen ingedeeld en kregen we een nummer. Alles bleek tot op de minuut ingepland. Beneden aan de roltrap wacht je op het signaal dat je de roltrap op mag, die naar de verschillende lichaamsdelen leidt. De gastvrouw deelt walkmans uit en je gaat begeleid door een prettige mannenstem die alles haarfijn uitlegt het menselijk lichaam tegemoet. De ruimten zijn vrij donker. Diep onder de indruk viel ik bijna in het hart. Er zijn zeven verdiepingen. Op elke verdieping

bevinden zich ook bewegende panelen, die een gastvrouw met een handel bedient. Zo moesten wij bijvoorbeeld plaatsnemen in een paneel met bankjes, waarbij we een 3D-bril op onze neuzen kregen. Spectaculair wat er allemaal voorbij kwam! De bloedplaatjes en plasma's vlogen je om de oren. Het leken wel ufo's. Onverwacht ging je met je stoeltje naar achteren en naar voren. Ik waande me bijna in de Efteling. Was het dan toch een schoolreisje?

Van knie tot hersens

Het begin van de reis is de knie. Je ziet op lichtgevende panelen bewegende gewrichten en de prettige mannenstem legt geduldig en begrijp-



pelijk uit hoe het scharniergewricht werkt. Aan het slot van het traject beland je bij de hersenen, ook zeer boeiend.

Tussendoor wandelden we onder meer door de darmen. De stem legt uit hoe het bijvoorbeeld werkt als je een broodje kaas eet en hoe de darmen daarop reageren. Het verhaal eindigt met het geluid van een wc-trekker. Na afloop at ik de goedverzorgde lunch in het restaurant met heerlijke broodjes toch wat anders.

Uiteindelijk zijn we door alle organen heen gekropen en gelopen. Het oog, de baarmoeder (dat was dus als het ware de tweede maal in m'n leven, bedacht ik kruipend), de neus, de mond met alles wat erbij hoort (en wat erin zit), enzovoorts.

Shop

In de Corpus-shop konden we na afloop nog allerlei leuke dingen aanschaffen die met het menselijk lichaam te maken hebben. Van gezonde kookboeken tot een antistress-hartje om in te knijpen, je kon het niet verzinnen.

Na afloop realiseer je je weer wat een wonder het menselijk lichaam is, een fabriek eigenlijk. Ik kan nog geen medisch college geven, maar een simpele EHBO-cursus moet nu wel lukken. Het is voor jong en oud zeer de moeite waard om Corpus te bezoeken! Alle deelnemers kijken ongetwijfeld net als ik terug op een goed georganiseerd reisje en een leuke dag in aangename sfeer.

Vrijdag 5 oktober: Vossenjacht!

Tradities zijn er om in ere te worden gehouden, dus ook dit najaar organiseert de Activiteitencommissie van de wijkvereniging op de eerste vrijdag van oktober in de duinen weer een vossenjacht voor de jeugd van 5 tot en met 12 jaar.

De precieze datum is: **vrijdag 5 oktober vanaf 18.30 uur**. Verzamelen bij het duinpad aan de kop van de Kwartellaan. Na afloop om een uur of acht zijn er als vanouds drankjes en hapjes bij het beginpunt. Om enigszins een indruk te krijgen van het aantal deelnemertjes wil de Activiteitencommissie graag aanmeldingen binnen zien stromen via het mailadres activiteiten@vogelwijkenonline.nl

Vader en zoon verlaten Vogelwijk voor 20 weken avontuur in Afrika

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Wie deze zomer over het IJsvogelplein heeft gewandeld of gereden, zal ongetwijfeld even hebben opgekeken van de klassieke Mercedes-truck die daar geparkeerd staat. Het gevaarte doet denken aan een legervoertuig of een transportwagen van het Rode Kruis die dienst heeft gedaan in noodgebieden. Het blijkt echter een van alle gemakken voorziene camperbus te zijn, die op het punt staat een vijf maanden durende reis te gaan maken van Den Haag naar Kaapstad.

Mannenzaak

Aan het stuur zal IJsvogelpleinbewoner Harry Aarsse (52) plaatsnemen en de functie van rijder is weggelegd voor zijn 19-jarige zoon Bart. Moeder Corinne, al vele jaren lerares op de Heldringschool, blijft alleen achter. Diep in haar hart had ze dolgraag mee gewild, maar gezien de aard van de voorziene expeditie leek het iedereen toch beter de tocht beperkt te houden tot een mannenzaak.

„Dit belooft de meest fantastische en avontuurlijke reis te worden die ik ooit heb gemaakt,” glundert Harry, en dat wil wat zeggen, want hij werkt al bijna zijn hele leven in de reisbranche. Hij is eigenaar van de succesvolle franchiseformule Personal Touch Travel, waarbinnen tachtig zelfstandig reisadviseurs als ondernemers hun diensten aanbieden aan consumenten en bedrijven.

Gymnasium

Het idee voor de reis ontstond toen zoon Bart zijn eindexamen gymnasium in zicht kreeg. Als hij zou slagen en nog niet onmiddellijk zou overstappen op een vervolgstudie, kon de gelegenheid worden aangegrepen om samen met pa een aantal maanden op avontuur te



gaan. Harry had het plan al in zijn hoofd zitten sinds hij het boek 'De reis van mijn leven' las, waarin media-ondernemer en ex-discjockey Lex Harding beschrijft hoe hij met zijn twee zoons door Afrika heeft getrokken.

Gelukkig behaalde Bart het afgelopen voorjaar zijn gymnasiumdiploma, zodat het sein voor de reis op groen kwam te staan en de expeditie tot in detail kon worden voorbereid. „Ik beschouw het als een geschenk dat ik dit met Bart mag doen,” zegt Harry.

Botswana

Hij schafte de uit 1983 daterende Mercedes-camper aan en liet die grondig renoveren om het voertuig klaar te maken voor de ruim twintigduizend kilometer lange tocht. „We rijden eerst naar Zuid-Italië, steken daar over naar Tunesië en gaan dan via Libië, Egypte, Noord- en Zuid-Soedan, Ethiopië, Kenia, Uganda, Rwanda, Tanzania, Malawi, Zambia, Botswana en Namibië naar Kaapstad,” legt Harry uit.

Botswana is voor hem trouwens bekend terrein, want hij werkte ooit vier jaar als hotelmanager in dat land. Harry's broer, Barts oom dus, werkt daar nog steeds. Na het bereiken van het Zuid-Afrikaanse einddoel zullen vader en zoon daar ook enige tijd verblijven. De campertruck zal worden achtergelaten in Kaapstad, waar Harry 'm wil verkopen.

„We hebben bewust voor een wagen als deze gekozen”, zegt Harry. „Dit type heeft een enorm dealernetwerk en overal in Afrika zijn onderdelen ervan verkrijgbaar. Niet voor niks wordt deze truck ook wel een 'sleutelwagen' genoemd. Maak je zo'n tocht met nieuwe modellen wagens, vol met elektronica, dan is de kans groot dat ze je op veel plekken bij eventuele pech niet kunnen helpen.”

Blog

De tocht van vader en zoon heeft als titel 'Personal Touch Travel Challenge' gekregen, genoemd naar het reisbedrijf van Harry. Bart zal tijdens de trip veel foto- en filmopnamen maken. Bovendien houden beide reizigers een weblog bij over hun ervaringen onderweg, waarbij ter illustratie ook foto's en filmpjes worden gezet.

Via deze link zijn ze vanaf 10 september te volgen:
<http://challenge.personaltouchtravel.nl/>

Burenhulpcentrale Vogelwijk boekt eerste successen

Het afgelopen voorjaar heeft de welzijnsorganisatie van het stadsdeel Segbroek in samenwerking met wijkvereniging De Vogelwijk de basis gelegd voor de Burenhulpcentrale Vogelwijk. Dit initiatief lijkt goed aan te slaan.

De Burenhulpcentrale telt op dit moment in heel Segbroek 166 deelnemers, waarvan 22 % (36 deelnemers) uit de Vogelwijk komt. In de eerste twee zomermaanden zijn er 12 matches geweest, oftewel: burens die aan elkaar gekoppeld zijn voor een klus of hulpvraag. Het betrof vervoer naar de kerk, hulp met de computer, een boodschap doen, honden uitlaten, het wieden van de tuin en technische klusjes.

Het begin is er, maar de bekendheid moet natuurlijk nog verder groeien. Het is de bedoeling dat de Burenhulpcentrale een begrip wordt in de wijk.

Geef u op

Kent u de burenhulpcentrale nog niet? Kunt u af en toe hulp gebruiken of wilt u wanneer het u uitkomt een buurman of buurvrouw helpen? Meld u aan of neem contact op voor meer informatie. De burenhulpcentrale is een slimme telefooncentrale die burens bij elkaar brengt als er iets nodig is. Stel u heeft hulp nodig bij iets kleins (zoals boodschappen als u ziek bent, de hond uitlaten, een klusje in huis of tuin, vervoer etc.) dan belt u de burenhulpcentrale. Die verbindt u door met een buurman of -vrouw die dicht bij u woont en u wil helpen.

De centrale is er overigens niet alleen voor ouderen maar is er voor jong en oud. Iedereen kan wel eens hulp ergens bij gebruiken óf een buurtgenoot hulp bieden. De jongste deelnemer van heel Segbroek is 15 jaar en komt uit de Vogelwijk!

Voor aanmelding en informatie:

www.burenhulpcentrale.nl, tel. (070)2629999,

e-mail: burenhulpcentralesegbroek@voorwelzijn.nl

Ook in de Vogelwijk kun je duurzaam wonen

Door Iris Weimar en Jenneke Ringnalda

Goed idee: de energierekening omlaag brengen en het huis verduurzamen. Maar waar begin je aan, wat komt er allemaal kijken bij het in huis halen van zonne-energie of het isoleren van de vloer of de gevel? Bent u benieuwd hoe anderen het hebben aangepakt? Vogelwijk Energie(k) bood en biedt u daartoe de gelegenheid.

Op de zonnige zaterdag van 23 juni stond de Vogelwijk in het teken van duurzaam wonen. Aansluitend bij het gemeentelijk project *Duurzaam de wijk* in organiseerde Vogelwijk Energie(k) een actie waarbij Vogelwijkers een kijkje konden nemen achter de voordeur van buurtgenoten die bezig zijn hun huis te 'verduurzamen'. Deze 'voorbeeldbewoners' stonden klaar om hun enthousiasme, kennis en ervaring te delen met anderen die ook de duur-

zame kant op willen – en wie wil dat niet? Een oproep per e-mail via de secretaris van de wijkvereniging aan de leden had geresulteerd in een lijstje van zes open huizen met maar liefst dertien verschillende 'attracties'.

Milieuvriendelijke maatregelen

In totaal zo'n 25 wijkbewoners bezochten rond het middaguur één of meer adressen om meer te weten te komen over allerlei milieuvrien-



Een zonnige groep bewonderaars van zonnepanelen die zich op 23 juni in een huis aan de Pauwenlaan uitgebreid liet informeren

delijke maatregelen. Dat varieerde van vloer-, gevel- en dakisolatie, geavanceerde verwarmingssystemen, 'slimme' meters en thermostaten tot zonneboilers en –panelen, vernuftige regenwateropvangsystemen en groene daken. De bezoekers troffen elkaar op verschillende adressen en wisselden ook met elkaar enthousiast tips en informatie uit. Er werd op trappen en laddertjes geklommen om bijvoorbeeld zonnepanelen te bekijken en het inzicht in energieverbruik via een 'slimme meter' werd tot in de hoogste graad gedemonstreerd en becommentarieerd. Er was niet alleen belangstelling voor de technische uitvoering, maar ook voor de informatie over diverse gemeentelijke subsidieregelingen. De organisatoren kijken dan ook tevreden terug op een nuttige, gezellige en stimulerende open dag, met grote dank aan de deelnemende gastheren en –vrouwen!

Tweede Open Dag op 6 oktober

Voor al degenen die op 23 juni verhinderd waren en voor wijkbewoners die alsnog nieuwsgierig zijn geworden naar de mogelijkheden om je woning duurzamer te maken, komt er een nieuwe kans op **zaterdag 6 oktober**. Dan organiseert Vogelwijk Energie(k) wederom een Open Dag met duurzaamheidsvoorbeelden. Tussen 11.00 en 13.00 uur bent u als bezoeker op een aantal adressen in de wijk zeer welkom. Welke adressen dat zijn, kunt u binnenkort lezen in een e-mail die u ontvangt als u zich opgeeft, én op de website van de wijkvereniging: www.vogelwijkonline.nl

Doe mee!

Kom een kijkje nemen bij wijkgenoten die al enige ervaring in duurzaam wonen hebben, laat hun enthousiasme op u overspringen, vraag hen alles wat u weten wilt en pak de folders mee die her en der klaar liggen! Vanzelfsprekend kunt u op deze Open Dag ook de meest actuele informatie over diverse subsidieregelingen krijgen.

Als u wilt deelnemen als bezoeker, uw huis wilt openstellen of meer informatie wilt ontvangen, dan zien wij uw berichtje graag tegemoet via het mailadres: jenneke.ringnalda@wxs.nl

Voor meer informatie en contact met duurzame bewoners en wijkinitiatieven kunt u ook kijken op de volgende websites:

- www.vogelwijkenergiek.nl
- www.denhaag.nl/duurzaamheid
- www.haagsklimaatweb.nl
- www.duurzameburen.nl

Andere wind

Sluiers veldbloemen wiegen zacht
in de zeewind in het ooit
zo aangeharkte Segbroekpark

en langs rijkswegen is het gedaan
met knipschaar en tondeuse
één grootscheepse onhollandse uitbundigheid

waar bomen verdwijnen kunnen op het dor
en kaalgeslagen veld koningskaars en
slangenkruid onstuitbaar zegevieren

en als daarbij de hemel water draagt
danst elke ingeslapen kiem
een nieuwe tango

in de duinen mag je nu straffeloos
naast paden lopen en er zijn mystieke
zandhopen als aan de kusten bij Bordeaux

er waait beslist een andere wind
hoe kan het dat het eens ondenkbare
denkbaar is geworden

Olga
Millenaar

Vogelwijkvriendinnen beginnen praktijk voor jeugdcoaching

Door Madelon Kranenburg - Foto: Pim de Jong



Twee vriendinnen uit de Kwikstaartlaan, Alexandra Honing (44) en Monique de Jong (48), zijn deze maand samen een praktijk voor jeugdcoaching en onderwijsondersteuning begonnen. Ze hebben zich met hun bureau *Mooi Jong!* gevestigd in een pand aan de Laan van Meerdervoort ter hoogte van de Appelstraat. Hoe zijn ze daartoe gekomen? Daarvoor moeten we even terug naar de zomer van 2011. Het idee werd geboren op een zonnig terras in een Griekse badplaats waar de twee vriendinnen en wijkgenotes vakantie vierden.

Visies

Alexandra, die opgeleid is als jeugdcoach, vat de voorgeschiedenis in enkele zinnen samen. „In eerste instantie hadden Monique en ik

helemaal niet de ambitie om met z'n tweeën iets te beginnen. Monique werkte met veel plezier als docent Engels en als afdelingscoördinator en leerlingbegeleider op het Hofstad College, en ik was van plan om vanuit huis kinderen en jongeren te gaan begeleiden. Maar toen we in gesprek raakten over ons vak, bleken onze visies zo dicht bij elkaar te liggen dat we al snel spraken over verregaande samenwerking.”

Kort gezegd houdt hun gemeenschappelijke visie volgens Monique het volgende in: „Als een kind op school en/of thuis niet goed functioneert, voelt hij of zij zich niet lekker en kan daarom wel een steuntje in de rug gebruiken op onderwijs- en emotioneel gebied. De school, de thuissituatie en de vrijetijdclubs spelen in de leefwereld van een kind een heel belangrijke rol

en hebben ook invloed op elkaar. Vandaar de door ons gekozen combinatie van coaching en onderwijsondersteuning. Door deze gebieden met elkaar te verbinden, hopen wij een optimaal eindresultaat te kunnen bereiken.”

Overburen en vriendinnen

Alexandra en Monique zijn al vele jaren overburen en vriendinnen. Alexandra: „Onze kinderen zaten op de OG Heldringschool en speelden regelmatig samen op het veldje in het middenstuk van de Kwikstaartlaan. Zo hebben we elkaar jaren geleden leren kennen. Maar de echte vriendschap is ontstaan tijdens gemeenschappelijke vakanties met onze gezinnen in Italië en Griekenland.” Alexandra is getrouwd en moeder van drie kinderen, van wie de oudste het huis uit is. Voor Monique geldt bijna hetzelfde: getrouwd en moeder van twee kinderen, van wie eveneens de oudste het nest heeft verlaten.

Monique: „Ik ben als kind op de Wildhoeftaan opgegroeid en heb daar een heel leuke jeugd gehad.” Daarom lag de keus voor de Vogelwijk, toen ze eenmaal zelf kinderen had, voor de hand. „Een mooie kinderrijke en gezellige wijk waar kinderen veilig met elkaar kunnen spelen. Ja, ik vind deze wijk na al die jaren nog steeds fantastisch”, klinkt het enthousiast. Alexandra, die met haar gezin naar de Vogelwijk verhuisde na enige jaren op de Laan van Meerdervoort te hebben gewoond, beaamt het volmondig.

Sfeer

Alexandra en Monique zijn beiden gehecht aan een geborgen sfeer voor kinderen. „Onze uitstraling is dan ook een laagdrempelige, warme praktijk,” zegt Monique. „Kinderen moeten het prettig vinden hier te komen. Ze moeten zich thuis voelen.” Er is dan ook alles aan gedaan om in het praktijkpand aan de Laan van Meerdervoort 862 een huiselijke sfeer te creëren. In dit verband springen de aanwezige keuken en de graffiti-wanden het meest in het oog. „Maar”, vult Alexandra met enige nadruk

aan, „we zijn uiteraard wel professioneel en serieus.”

Hoe zijn de twee kindercoaches aan de naam *Mooi Jong!* Gekomen? Alexandra: „Jong is mooi, fris, groen, een nieuwe start. De jonge jaren van een kind behoren mooi te zijn. Bovendien staat jong ook voor pril, hedendaags en nieuw. Een sfeer die wij ook in onze praktijk willen uitstralen. We werken met de modernste methodes en inzichten en tijdens de huiswerkvaardigheidscursus maken de cursisten gebruik van de modernste ict-benodigdheden, zoals Apple-computers, laptops en I-pads. Bovendien maken we daarbij gebruik van zogeheten dynamisch licht. Dat is een nieuwe vinding van Philips, die de concentratie verhoogt en zorgt voor een optimale leeromgeving.”

Groepen

Naast individuele coaching en onderwijsondersteuning biedt *Mooi Jong!* ook onderwijsondersteuning en -coaching voor groepen. Dit laatste geldt ook voor begeleiding van kinderen bij echtscheiding.

Monique: „Op alle gebieden willen wij laagdrempelig zijn, ook wat onze tarieven betreft. Een aantal van onze diensten wordt trouwens door de zorgverzekeraars vergoed.”

Mooi Jong! biedt ook Engelstalige onderwijsondersteuning en coaching aan. Dat is een facilititeit die in Den Haag niet of nauwelijks geboden wordt. Ook kunnen Alexandra en Monique een cursus Nederlands voor kinderen van expats verzorgen. „Den Haag is immers een internationale stad met heel veel expats.”

Ten slotte heeft het cursusaanbod nog een aantrekkelijk extraatje: op woensdagmiddagen wil *Mooi Jong!* ‘talent workshops’ gaan verzorgen, waar kinderen ontspannen bezig kunnen zijn met wat ze leuk vinden. „Je kunt daarbij denken aan workshops op het gebied van theater, muziek, koken, graffiti of zelfs een DJ-workshop. We willen er op alle gebieden voor kinderen zijn”, zegt Alexandra.

Zie ook www.mooijong.nl

Nog plaatsen beschikbaar voor nieuwe cursussen kunstgeschiedenis in de wijk



In vervolg op het succes van de lessen over verschillende onderwerpen uit de kunstgeschiedenis die kunsthistorica en wijkgenote Saskia

Gras tussen januari en april heeft gegeven aan de Rietzangerlaan, zal zij vanaf deze maand opnieuw twee lesreeksen verzorgen. Belangstellenden kunnen zich hiervoor nog aanmelden.

De in januari aangevangen chronologische serie lessen, die begon bij de kunst van de Middeleeuwen, gaat op **donderdagochtenden** door met de Kunst van de Renaissance en het Maniërisme (stroming in de late Renaissance). Daarnaast begint dit najaar op **maandagmiddagen** een nieuwe serie *Capita Selecta*, waarbij in acht lessen telkens één onderwerp uit de kunstgeschiedenis uitgebreid aan bod komt. Alle 'colleges' worden weer gegeven in het zaaltje naast de St. Albaankerk aan de Rietzangerlaan 2A. In de laatste week van september en de eerste week van oktober liggen de cursussen even stil omdat Saskia dan een architectuur-excursie naar Chicago leidt.

Capita Selecta

De onderwerpen die vanaf maandag 17 september aan bod komen bij de Capita Selecta-reeks, zijn de volgende:

1. Middeleeuwse kathedralenbouw
2. Ontstaansgeschiedenis van Den Haag
3. Pieter Bruegel de Oude
4. Het Hollandse Stilleven in de 17e eeuw
5. Utopia: de ideale stad

6. Honoré Daumier, verslaggever van zijn tijd
7. René Magritte
8. Land Art

De lessen worden gegeven van 15.00 tot 16.45 uur. De lesdata zijn:

17 september, 8, 22 en 29 oktober en 5, 12, 19 en 26 november.

De kosten voor deze cursus bedragen € 100,- inclusief een syllabus en koffie/thee.

Chronologische serie

Bij de chronologische serie, die weer begint op donderdagochtend 20 september, komt onder meer het volgende aan de orde:

- Vroeg-Renaissance
- Hoog-Renaissance
- Renaissance in Venetië
- Renaissance in Duitsland
- Renaissance in Nederland en Vlaanderen
- Renaissance in Engeland en Frankrijk
- Italiaans Maniërisme
- Utrechtse en Haarlemse Maniëristen

De lessen worden gegeven van 10.00 tot 11.45 uur. De lesdata zijn: 20 september, 11, 25 oktober, 1, 8, 15, 22 en 29 november, 6 en 13 december 2012.

De kosten voor deze cursus bedragen € 125,- incl. syllabus en koffie/thee.

Alle informatie kunt u ook vinden op www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl

Voor aanmelding of meer informatie: stuur een e-mail naar saskiagrass@hccnet.nl of bel (070) 4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).

Aantrekkelijk boekje met groene wandelingen in en rond de wijk



Als je in zo'n mooie groene wijk woont als de Vogelwijk, de Haagse oase aan zee, bestaat het risico dat je het op den duur allemaal heel gewoontjes gaat vinden. Daarom is het goed dat je er als wijkbewoner nu en dan weer eens op wordt gewezen hoe fraai het leefdecor is.

Op 2 september is tijdens een feestelijke bijeenkomst op het Nachtegaalplein het boek *Vogelwijk Den Haag* gepresenteerd, met maar liefst twee ondertitels: *Natuur in en rond een tuinstad* en *Een ontdekking*. De inhoud geeft tekst en uitleg over het groen in en om de wijk, verwoord door Lydia Conens en Clara Visser, en deze auteurs nemen de lezer ook mee op drie groene buurtwandelingen waarin onder meer bijzondere bomen staan beschreven.

Bomencommissie

Het aantrekkelijk ogende boek *Vogelwijk Den Haag* kwam tot stand op initiatief van de Bomencommissie van de wijkvereniging, die ruim tien jaar geleden in het leven werd geroepen. De uitgave is verzorgd door uitgeverij Open Kaart, die ook in de Vogelwijk zetelt.

Op 2 september werd het symbolische eerste exemplaar van het boek aangeboden aan stadsdeelwethouder Sander Dekker. Inmiddels is het voor een schijntje te koop. Als u het bestelt bij een van de hieronder genoemde leden van de Bomencommissie, kost het slechts tien euro. In de boekhandel ligt de prijs op 12,50.

Het boek kan worden besteld bij:

Clara Visser
Talinglaan 19
tel. (070) 3562031
mail: clavi@hetnet.nl

Anneke van den Bogerd
Leeuweriklaan 12
tel. (070) 3657988
mail: habogerd@ziggo.nl

Lydia Conens
Houtrustlaan 32
tel. (070) 3655320
mail: lydiaconens-tuinontwerpen@wxs.nl

Hoe de Vogelwijk eind jaren dertig t

Door Dick van Rietschoten

Tot bijna het midden van de jaren negentig heeft op het Eiberplein een urinoir gestaan. Midden op het plein, verscholen tussen enkele bomen en struiken. Dat stenen bouwsel, waarin mannen hun lichamelijk afwateringsproces de vrije loop konden laten, was er al vóór de Tweede Wereldoorlog neergezet, om precies te zijn in de zomer van 1938.

De Vogelwijk had het plashuisje te danken aan het sociaal-democratische gemeenteraadslid Daniël van der Zee, die vasthoudend voor deze voorziening had gepleit. Ook bij de toenmalige keerlus van tramlijn 3 op de Kwartellaan was dankzij Van der Zee een toiletvoorziening gecreëerd.



De geschiedenis van deze twee Vogelwijk-urinoirs kunnen we nalezen in de verslagen van de gemeenteraadsvergaderingen in de jaren 1937 en 1938. Sinds een paar jaar zijn namelijk alle raadsverslagen van 1851 tot 2005 via de website van de gemeente Den Haag op internet te vinden. (Tik op de beginpagina van www.denhaag.nl als 'zoekopdracht' bovenin het scherm het woord *Raadsverslagen* in).

Klachten

Het verhaal over de urinoirs op het Eiberplein en aan de Kwartellaan begint in het najaar van 1937. Raadslid Van der Zee, een in die tijd

bekende christen-socialist, had schriftelijk aan het college van burgemeester (De Monchy) en wethouders gevraagd of de gemeente vanwege de vele strandbezoekers een urinoir zou willen plaatsen op de Fuutlaan en de Kwartellaan of tegen de duinrand waar deze lanen op uitkomen.

Het college had daarop geantwoord deze voorzieningen niet urgent te achten omdat ze alleen maar nut zouden hebben in de zomermaanden. Bovendien zou er op of bij de Fuutlaan en de Kwartellaan geen geschikte plek te vinden zijn om een urinoir neer te zetten. En als men dat wel zou doen, zouden er ongetwijfeld klachten van omwonenden komen. Niet doen dus, luidde de ietwat 'pissige' reactie.

Behoeft

Die afwijzing pikte Van der Zee niet. In november 1937 kwam hij er tijdens de raadsdebatten over de gemeentebegroting op terug. Hij riep wethouder Feber (Openbare Werken) ter verantwoording en betoogde dat „des zomers dag aan dag duizenden mensen zich begeven naar het Stille Strand” en dat er op dat strand nauwelijks toiletaccommodaties te vinden waren. Kortom: de behoefte aan urinoirs was enorm groot.

Uiteraard beperkte die behoefte zich tot de mooie maanden van het jaar, erkende Van der Zee, die vervolgens de humor als wapen in de strijd wierp. „Maar daarom gaat het juist! Men kan toch niet verwachten dat al die mensen die dergelijke inrichtingen nodig hebben ook speciaal in den winter nog eens zullen terugkomen om ons klandizie te bezorgen en daarmee het hart van de wethouder van Openbare Werken te verteederen?”

Vervolgens trok Van der Zee nog een paar andere retorische registers open. Hoezo geen geschikte plek voor zulke openbare 'paleisjes'? En hoezo klachten van omwonenden? Een deel

wee urinoirs kreeg

van zijn pleidooi staat hiernaast afgedrukt. De woorden van Van der Zee waren in elk geval niet aan dovemansoren gericht, want wethouder Feber zegde toe dat hij de zaak serieus in overweging zou nemen. Maar wel met de kanttekening dat hij de plaatsing van urinoirs aan de duinvoet of in de duinen uit esthetisch oogpunt als „verwerpelijk” beschouwde.

HTM

Een half jaar later, in mei 1938, maakten B & W bekend dat de knoop was doorgehakt en dat Van der Zee z'n zin zou krijgen. Voorgesteld werd een urinoir op het Eiberplein te plaatsen en een soortgelijke voorziening aan de Kwartellaan. Voor die tweede toiletvoorziening was een inventieve oplossing bedacht. Bij het eindpunt van tramlijn 3 aan de kop van de Kwartellaan stond een wachthuisje voor het personeel. Een deel van dat stenen huisje zou via een verbouwing van de rest worden afgescheiden en de functie krijgen van 'openbaar éénpersoons-urinoir'. Kosten: 520 gulden. Bovendien zou de gemeente aan vervoermaatschappij HTM „voor het innemen van een deel van het huisje” voortaan 55 gulden per jaar afdragen.

Dit voorstel leidde opnieuw tot een debat in de gemeenteraad, waarbij uiteraard Van der Zee weer in de voorhoede stond. Hij toonde zich erkentelijk dat aan zijn wensen was voldaan, hoewel hij zich kon voorstellen dat er voor het éénpersoons-urinoir bij het tramhuisje nog wel eens „een queue zou kunnen ontstaan.” Als dat vaak zou gebeuren, moest het college maar uitbreiding van de voorziening overwegen.

Duur

Vervolgens mengde de liberaal Van Beresteyn zich in het debat met de opmerking dat hij de kosten voor het Kwartellaan-urinoir wel erg hoog vond. Hij wees erop dat je anno 1938

een compleet woonhuis voor 1500 gulden kon bouwen. Een derde van dat bedrag zou aan de Kwartellaan worden geïnvesteerd in slechts een simpele sanitaire plek. „Dat lijkt mij ontzettend duur!” En dan die 55 gulden per jaar die de gemeente nog aan de HTM diende te betalen. „Dat is een erfpachtscanon voor een heerenhuis,” bromde Van Beresteyn.

Ten slotte nam politiek veteraan De Visser, een tot het communisme bekeerde socialist die al vele jaren in de gemeenteraad zat, het woord. Net als Van der Zee had gedaan, prees hij de wethouder voor de „stap in de goede richting” die met de voorstellen was gezet, hoewel ook hij vreesde dat het kleine urinoir aan de Kwartellaan „in die buurt tot moeilijkheden aanleiding zal geven.”

Maar De Visser had een nog belangrijker noot op zijn zang. Hij wierp zich op als advocaat voor de vrouwen. Urinoirs zijn immers louter bestemd voor mannen. „Ik zou het college ernstig in overweging willen geven om ook voor vrouwen in die omgeving dergelijke gelegenheden tot stand te brengen.” Hij kreeg van wethouder Feber een welwillend antwoord, maar openbare vrouwentoiletten zijn er nimmer gekomen.

Boekhoudkronkel

De opmerkingen van Van Beresteyn over de hoge kosten deed Feber nogal laconiek af. En de HTM zou echt niet rijk worden van die 55 gulden per jaar, want Van Beresteyn moest toch weten dat de gemeente voor 90 procent aandeelhouder van de HTM was. In feite kreeg de vervoermaatschappij voor het urinoir dus maar zo'n 5 gulden per jaar, aldus Febers creatieve boekhoudkronkel.

Het voorstel voor de bouw van de urinoirs aan Eiberplein en Kwartellaan werd uiteindelijk zonder stemming aangenomen. Het tramhuisje aan de Kwartellaan met ingebouwd éénpersoons-herentoilet verdween in 1966 tegelijk met de tram, die in dat jaar voor het laatst duinwaarts reed. De 'pissbak' aan het Eiberplein hield het echter aanzienlijk langer vol.

Kortom

Bazar in voormalige Sacramentskerk op 15 september

Op zaterdag 15 september wordt in de voormalige Sacramentskerk aan de Sportlaan van 10.00 uur tot 15.00 uur een bazar gehouden waar onder meer boeken, cd's, kleine huisraad, snuisterijen enzovoorts ter verkoop worden aangeboden. De opbrengst is bestemd voor de geloofsgemeenschap Titus Brandsma (rond de kerk in de Kamperfoeliestraat).

De bazar is niet alleen een gezellige activiteit op zich, maar ook een mooie aanleiding om de enkele jaren geleden gesloten 'Sportlaankerk' eens van binnen te bekijken of (voor degenen die er al eerder zijn geweest) nostalgisch opnieuw te bezoeken. De koffie staat voor u klaar!

Wie nog spullen ter beschikking van de bazar wil stellen (graag!), kan contact opnemen met de heer H. Vink, telefoon (070) 3236377. Of mail naar vinwell@hanenank.nl

Oldtimer-bezitters, bied u aan voor de Juliana Kinderrally

Op 15 september wordt voor de tweede keer de Juliana Kinderrally gehouden. Chronisch zieke of gehandicapte kinderen wordt op deze manier een unieke ervaring geboden: meedoen aan een echte autorally.

Voor deze rally zijn we op zoek naar in totaal 40 eigenaren/chauffeurs van leuke oude auto's (bouwjaar voor 1978) om op 15 september plaats te bieden aan evenveel kinderen. Vanaf 10.00 uur verzamelen chauffeurs, ouders en kinderen zich bij het Juliana Kinderziekenhuis. Vanaf 11.15 uur gaan de auto's rijden.

De rit voert langs een leuke route door Den Haag en eindigt bij een nog nader te bepalen finishlocatie, waar de kinderen zich na een 'fotomoment' herenigen met hun ouders en een glas frisdrank krijgen aangeboden. Na de 'prijsuitreiking' (er zijn geen verliezers) staat het de ouders vrij om er nog een hapje te eten. De oldtimers worden uitgezwaaid. Wilt u meedoen en een kind een fantastische dag bezorgen? Stuur dan snel een mailtje naar info@chrome.nl

Open Monumentendag: Zaterdag 8 september

Op zaterdag 8 september is het weer landelijke monumentendag, waarbij vele honderden monumenten gratis te bezichtigen zijn. Het thema van dit jaar is 'Groen van toen'. In Den Haag kunt u als gewoonlijk weer alle hofjes bezoeken die normaal gesloten zijn (een aanrader), maar ook bijv. de schuilkerk in de Juffrouw Idastraat, de laat-middeleeuwse Abdijkerk van Loosduinen, het gerestaureerde voormalige bankgebouw, rusthuis en discotheek De Tempel aan de Prins Hendrikstraat 85F (waar nu de Haagse afdeling Archeologie is gehuisvest) en niet te vergeten de verborgen wereld achter de gevels van de Bierkade.

Lezing over Atlantikwall op donderdag 18 oktober

De afdeling Archeologie van de gemeente Den Haag verzorgt de komende maanden in haar kantoorgebouw De Tempel aan de Prins Hendrikstraat 85F een aantal interessante lezingen. Die zijn gratis toegankelijk, maar u moet zich wel van tevoren opgeven, want er kunnen maar maximaal 30 personen deelnemen.

Op 18 oktober geeft Henk Ambachtsheer van de afdeling Monumentenzorg & Welstand een lezing over de Atlantikwall, de Duitse verdedigingslinie waar Den Haag tussen 1942 en 1945 zwaar onder heeft geleden.

Op 15 november spreekt geoloog Christiaan Rieffe over het verre verleden dat verborgen ligt onder het Haagse duinzand, onder meer in de Vogelwijk, het Statenkwartier en Kijkduin.

Op 20 december komt het werk van de 'archeologisch restaurator' aan bod, die bijvoorbeeld gevonden scherven aaneenpuzzelt tot een oude vaas. Restaurator Johan van der Helm vertelt erover. Corien Bakker, hoofd van de afdeling archeologie, neemt de bezoekers ook mee naar de schatkamer van haar afdeling, de voormalige kluis van het vroegere bankgebouw waar belangrijke gerestaureerde vondsten staan.

Alle lezingen beginnen om 20.00 uur. Meld u tijdig aan via

archeologie@denhaag.nl

en vermeld in het onderwerp LEZING

Tennispark Houtrust biedt elke zondag live muziek

Wie op zondagavond een muzikaal verzetje zoekt en daarbij ook nog een lekker en goedkoop hapje wil eten, hoeft de wijk niet uit.

Tennispark Houtrust aan het begin van de Laan van Poot biedt elke zondagavond een muzikaal programma met gevarieerde inhoud: nu eens jazzy, dan weer met golden oldies, bijvoorbeeld van de onverwoestbare The Clarks.

Vaste gast is één keer per maand Rudy Bennett, voorheen zanger van de beroemde Haagse groep The Motions. Hij neemt altijd een begeleidingsgroep mee en vaak een *special guest*. Onlangs trad bijvoorbeeld zangeres Jody Pijper in het paviljoen van het tennispark onder Rudy's vleugels op. Gitarist, toetsenist en lied-

jesschrijver Jochem Fluitsma was ook al enkele keren van de partij, evenals de Haagse pianist en oude rocker Will van der Hurk.

Let op: op zondag 9 september geeft Rudy Bennett weer acte de présence met het programma Nostalgia: popsongs uit de sixties en seventies. En op 30 september is er een reünieconcert van de vroegere Haagse 'beatgroep' The Scarlets.

Bij de muzikale programma's, die rond 17.00 uur beginnen, kan ook een aantal Indische hapjes worden genuttigd. De kosten voor het bijwonen van de muziekavonden bedragen slechts een tientje voor degenen die vooraf reserveren en 12,50 voor wie niet heeft gereserveerd.

Alle informatie is te vinden op www.tennisparkhoutrust.nl of op de Facebookpagina van het tennispark.

Voor eenieder met MS een collectant in de bres

Eén op de duizend mensen in Nederland, dus ongeveer 17.000 in totaal, heeft Multiple Sclerose, een niet te genezen ziekte van het centrale zenuwstelsel. De diagnose wordt vaak gesteld bij mensen tussen de 20 en 40 jaar, in een tijd dat je op het punt staat een studie te volgen of aan gezinsuitbreiding denkt. Opeens is de toekomst niet meer zeker.

Al vele jaren wordt er wetenschappelijk onderzoek naar MS gedaan om te proberen de ziekte te verlichten, af te remmen of zelfs te voorkomen.

Het Nationaal MS Fonds houdt sinds 2005 een landelijke collecteweek. Di jaar is die van 19 t/m 24 november. Er zijn in heel het land al zo'n 10.000 collectanten, maar dat is nog lang niet genoeg. Het streven is om voor elke MS-patiënt tijdens de collecteweek een collectant op straat te zien.

Kortom

Meld u aan voor bijvoorbeeld een middag of avond collecteren, eventueel in uw eigen buurt, bij het Nationaal MS Fonds: www.nationaalmsfonds.nl of 010-591 98 39.

Donaties klein of groot zijn ook welkom (giro 5057 in Maassluis).

Gemeente zet alle subsidies op website denhaag.nl

Hagenaars kunnen voortaan in één oogopslag zien hoeveel subsidie de gemeente toekent en aan wie. Dit staat in een register met subsidiebeschikkingen op de website www.denhaag.nl. Wethouder Ingrid van Engelshoven (Onderwijs en Dienstverlening) zei bij het openstellen van het subsidieoverzicht: „Als we betrokkenheid van Hagenaars vragen, moeten we daar openheid tegenover stellen. Transparant zijn over toekenning van subsidies hoort daarbij.” Het subsidieregister is te vinden op denhaag.nl/subsidie. Het register wordt elke drie maanden bijgewerkt.

Spraakmakende films in kerkgebouwen

De gemeenschappen van de Houtrustkerk, Bergkerk, Maranathakerk en Bethelkapel organiseren sinds enige tijd avonden waarop spraakmakende films worden vertoond. Voor oktober en november staat het volgende op het programma: Donderdag 4 oktober is in de Bethelkapel (Thomas Schwenckestraat 30) **The Straight Story** te zien. Het is een speelfilm van David Lynch over een koppige oude kerel die zijn zieke broer bezoekt en daarvoor een 600 km lange tocht aflegt op zijn grasmaaier. Inloop vanaf 19.15 uur met koffie en thee, aanvang

film: 19.30 uur. Na afloop is er voor degenen die willen gelegenheid om onder het genot van een kop koffie of thee na te praten. De entree is een vrijwillige bijdrage.

Op donderdag 8 november wordt in de Houtrustkerk (Beeklaan 535) **Melancholia** vertoond, een indrukwekkende speelfilm van Lars von Trier over het einde van de wereld. Inloop vanaf 19.15 uur met koffie en thee, aanvang film: 19.30 uur. Ook hier is na afloop gelegenheid tot napraten. Entreprijs: vrijwillige bijdrage.

Eind oktober is het weer tijd voor de Parelroute

Op zaterdag 27 oktober vindt voor het vierde jaar de ‘Parelroute voor de Flora en Faunawijken’ plaats in de Heester-, Bomen-, Bloemen- en Vruchtenbuurt en de Vogelwijk. Bewoners van deze wijken kunnen dan op bezoek bij medebewoners die een bijzondere hobby of een verzameling hebben of die een bepaalde tak van kunst beoefenen. In een speciaal hiervoor gemaakt boekje, in oktober verkrijgbaar bij de Bibliotheek Fahrenheitstraat, zijn alle ‘parels’ die meedoen te zien en is de route te vinden. Ook kunt u kijken op de website www.deparelsvan.nl Van 12.00 tot 17.00 kunt u die zaterdag bij alle parels terecht!

Halo Wellness Center begint nieuw seizoen in nieuwe stijl

Het Halo Wellness Center in de Academie voor Sportstudies aan de Laan van Poot 363 heeft de zomervakantie aangegrepen om de zaal ingrijpend te veranderen en te vernieuwen. Daarbij zijn de meest actuele trends in de

fitness- en revalidatiebranche doorgevoerd. De ruimte is uitgebreid door het plaatsen van een vide in de lengte van de zaal. Op deze verdieping zijn nu fietsen, steppers en crosstrainers geplaatst. Hierdoor is op de begane grond veel meer ruimte ontstaan, zodat deze nu volledig in gebruik is als zogeheten function-vloer: een kunststof sportvloer waarop alle vormen van sportspecifiek trainen, revalidatie en rompoefeningen kunnen worden gedaan.

Vernieuwend is eveneens het tien minuten rug-buik-circuit. In slechts tien minuten ben je nu klaar met het trainen van je rompspieren. Ten slotte heeft het Center ook geïnvesteerd in apparatuur die eenvoudig toegankelijk is voor mensen in een rolstoel.

Graag nodigen we alle Vogelwijkers uit om het Halo Wellness Center nieuwe stijl te komen bekijken. Ons team staat zeven dagen per week voor u klaar om u rond te leiden en uw vragen te beantwoorden.

Namens het team tot ziens!

Ingmar van Oeveren

Zie ook: www.halowellnesscenter.nl

Handbalclub Hermes houdt Open Dag

Handbalvereniging Hermes, die dit jaar 75 jaar bestaat, houdt op zaterdag 15 september van 10.00 tot 16.00 uur op het 'Stokroosveld' een open dag. Ben je jong en heb je zin om met vrienden of vriendinnen of je ouders te komen kijken en oefenen, dan is dit je kans! Er zullen trainingen worden gegeven, er zijn wedstrijden, men kan deelnemen aan clinics en er zijn allerlei randactiviteiten. Natuurlijk is er ook een informatiekraam waar iedereen meer informatie kan krijgen over handballen bij Hermes.

Verstuikte tong

De Olympische Spelen liggen alweer enkele weken achter ons, maar er is één ding uit dat mooie evenement dat me nog steeds achtervolgt: de moeilijk te onthouden en lastig uit te spreken voor- en achternaam van onze onvolprezen gouden zwemster. Eerst verstond ik meestal Naomi, maar sinds ik het gedrukt zag staan heet ze natuurlijk Ranomi.

Maar dan die achternaam! Mijn tong slaat iedere keer dubbel als ik het probeer te zeggen. Ik zocht allerlei ezelsbruggetjes om het te onthouden. Dat Kromo gaat nog wel, da's niet zo moeilijk, en het eindigt met jojo, dat had ik ook aardig onder de knie. Maar er komt nog een lettergreep tussen en er ging een hele tijd overheen voor ik dat onder de knie had.

Nadat ze voor de tweede keer goud had gewonnen, hoorde ik met enige jaloezie dat alle reporters haar naam vlekkeloos in de microfoon schalden. Ik vroeg me echt af hoe lang ze daarover gedaan hadden. Ik ben er eerlijk gezegd nog steeds op aan het oefenen.

Eenzelfde soort geheugenprobleem in combinatie met tong-acrobatiek doet zich voor bij de naam van een pijnstiller die ik gebruik. De eerste letter is een I, dat weet ik zeker, maar dan begint het. Er komt een R in voor en een F en een U, maar waar ook alweer? Ibropufen, Ifropuben, Ifrupoben, Ibrufopen, Iboprufen, Ibufropen... O ja: Ibuprofen! Het is toch te zot voor woorden dat je dergelijke namen niet achteloos in gezelschap kunt laten vallen zonder dat je verder moet met een verstuikte tong?

Lorre



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, bestemd voor leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen, lessen, huishoudelijke hulp e.d. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden.

Tekst aanleveren voor de 20^{ste} van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

AANGEBODEN - Ik verhuur de begane grond en eerste etage van mijn huis in de Vogelwijk voor kortere of langere periode. De woonruimte is geschikt voor twee tot vier personen. Eigen keuken, badkamer, toilet. U kunt mij bereiken op 06-44456632 of via myraklee@kpnplanet.nl. U kunt vast een kijkje nemen bij mijn huis op www.airbnb.com/rooms/106411.

AANGEBODEN - Voor de liefhebber van 8 mm-film en dia's: complete projectieapparatuur in originele verpakking. Filmprojector merk Paillard, voor 8 mm films, diaprojector merk Leitz, met een aantal cassettes en veel diaraampjes voor kleinbeeld en halfkleinbeeld. Voorts nog een projectiescherm (80 x 100) en opklapbare tafel en snij- en plakapparatuur. Graag alles in één keer weg, tegen aannemelijk bod. Tel. 364 9736.

TE KOOP - Metronoom, nieuw, piramidevormig, mechanisch werkend. Vraagprijs 30 euro. Tel 34 51635.

TE HUUR - In de Vogezen: vrijstaand huis max. 6- pers, vanaf 1 oktober. Vrij uitzicht, omgeving Gerardmer, veel wandel-, fiets-, ski-, en langlaufmogelijkheden. Meer info: mail jckoning@ziggo.nl

TE KOOP - Tv-meubel, afm. 52/110 cm. drie etages geslepen gehard glas, aluminium buizen met blankhouten voetje en aluminium kabelgoot. Prijs: 90 euro. Tevens Music System Bose Lifestyle 5, serie III. Tuner/CD, subwoofer met miniboxen en draadloze afstandsbediening. Prijs: 190 euro. Tel 06-21635020.

MAATJE GEZOCHT - Bent u avontuurlijk en toch de 70 ruimschoots gepasseerd? Hebt u culturele interesses en houdt u van de natuur? Dan is mijn vitale tante wellicht de ideale vriendin om samen wat te ondernemen. Gaarne uw reactie naar : superbrug@live.nl

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze betrouwbare en Nederlandse sprekende huishoudelijke hulp heeft nog tijd over. U kunt haar bellen op 06 - 39 36 11 89. Voor referenties ben ik na 19.30 uur bereikbaar op 06 - 14 68 41 73.

TE KOOP - Bakfiets Christiania, 3 wielen, rijdt licht. Incl. 2 afsluitbare kinderbankjes, gordels, kinderzitje in bak en achterop, afdekzeil en verlichting. Nexus 8 versnellingsnaaf. Prijs: € 700. Tevens witte Bopita box (te verstellen hoogte) zonder lade met boxkleed en speelzak: € 45. Voorts te koop: Steco 'Baby Mee', Maxicosi-drager voor achterop de fiets: € 30. Tel.: 06-24509876 of bperels@versatel.nl

FLUITEN IN DE VOGELWIJK - Wil je graag dwarsfluit leren spelen en ben je 10 jaar of ouder? Dan ben je van harte welkom om fluitles te komen nemen in de Mezenlaan bij Jackie Everwijn, fluitdocente. Tel. 3604666 of 06-14320953.

WONING TE KOOP GEVRAAGD - Wij huren momenteel tijdelijk een woning aan de Haviklaan en willen graag hier in de buurt blijven wonen. Wie helpt ons aan een mooi huis? We zoeken een ruim (half) vrijstaand huis, liefst in de buurt van de Nieboerweg, met tuin met avondzon. Reacties: michiellaan@gmail.com Tel. 06 10 91 39 39.

AANGEBODEN – Olivetti faxapparaat, werkt nog prima. Tel. 3684333.

TE KOOP – Batavus kinderfiets (z.g.a.n.) met handrem. Prijs 50 euro. Tel. 3235340.

KLASSIEK/OPERA-ZANGERES ZOEKT – Ruimte om zelf te kunnen zingen en lesgeven. De ruimte hoeft niet groot te zijn. Bijv. een lege kamer. Wie helpt mij uit de nood? Een tip wordt beloond met een gratis zangles! Carla Schaap, tel. 06-10706279.

VW GOLF TE KOOP - 5-deurs hatchback, zilvergrijs. In uitstekende staat van onderhoud. APK-keuring mei 2012. Climat control, centrale deurvergrendeling, elektrische raambediening 4 ramen, middenarmsteun voor, lichtmetalen velgen. Km-stand 110.000. Bouwjaar nov. 2003. Vraagprijs 6.500 euro. Inl.: 06-38040178.

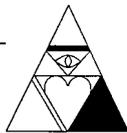
HUISHOUDELIJKE HULP AANGEBODEN

- Mijn hulp heeft nog tijd beschikbaar. Zij is betrouwbaar, werkt netjes, spreekt goed Nederlands en werkt het liefst bij ouderen. U kunt haar bellen op tel. 3824211 (na 18.00 uur). Voor referenties tel. 3942166.

"Ken U zelve"

Spiritueel centrum

Laan van Poot 292 - tel. 368 61 62



Woensdag 12 september: Martin Reul verzorgt een avond met helderziende waarnemingen a.d.h.v. uw geboortedatum. Na de pauze kunt u gemagnetiseerd worden door diverse magnetiseurs.

Woensdag 19 september: Fien verzorgt een avond met een bloemenséance. U mag een bloemetje of plantje meenemen.

Woensdag 26 september: Tiny de Ruiter verzorgt een avond met foto's van een overleden persoon.

Woensdag 3 oktober: Jan Stuivenberg verzorgt een avond met door uzelf gemaakte kleistukjes. Jan neemt zelf klei mee.

mooi jong [®]

praktijk voor kinder-jeugdcoaching
en onderwijsondersteuning

Persoonlijk, Passend
en Professioneel!

Laan van Meerdervoort 862
2564 AS Den Haag
Tel. 070 - 737 09 40
www.mooijong.nl, info@mooijong.nl

Openbaar vervoer tram 3, halte Appelstraat



CDA

**Het CDA: samen verantwoordelijk,
voor Europa, voor Nederland, voor
de Vogelwijk.**

Zoekt u contact met de lokale of
landelijke politiek, kan het CDA
u behulpzaam zijn?

Neem contact op met uw
CDA-ambassadeur van de Vogelwijk,
Jan Willem van Gent

- jwvmvgent@gmail.com
- cdasegbroek@kpnmail.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Wilt u zaken aan het bestuur voorleggen of heeft u vragen over de wijkvereniging, dan is daarvoor elke dinsdag van 12.45 tot 16.45 uur ook onze secretariaatsmedewerkster Jeanine Fall bereikbaar via tel.nr. 06-12700626.

Bestuur

Voorzitter

Pieter Duisenberg
Kwikstaartlaan 16, tel. 368 18 32
e-mail: duisenb@xs4all.nl

Secretaris

Anke Lütkenhues
Wildhoeflaan 12, tel. 06 818 79 177
e-mail: alluetkenh@aol.com

Penningmeester

Rob Heidt
tel. 365 87 28
e-mail: robertheidt@hetnet.nl

Overige bestuursleden

- Arthur Wiggers (infrastructuur),
Pauwenlaan 67, tel. 325 36 76
- Marianne Moor
Sportlaan 81, tel. 06 53 22 13 79
e-mail: moor@ikvpaxchristi.nl

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Anke Lütkenhues, Wildhoeflaan 12,
tel. 06 818 79 177, e-mail: leden@vogelwijkonline.nl
De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar.
Voor de contributiebetaling wordt een acceptgiro toegezonden.
Gironummer wijkvereniging: 1783722.

Activiteiten & Clubs

Activiteitencommissie Vogelwijk

Contactpersoon: Carmin Raspan,
tel. 06 - 21544061,
e-mail: activiteiten@vogelwijkonline.nl

Expat Committee

Carolyn Edgerton, 06 - 46118939
e-mail: edgearo@xs4all.nl

Ouderenactiviteiten

Mieke Douma en Ria Zonneveld
Tel. 3629191 of 3452268

Buurtveiligheid

Victor Veenman
buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Bomencommissie

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31
e-mail: clavi@hetnet.nl

Verkeerscommissie

Herman Boutkan en Frans Dietz
e-mail: verkeer@vogelwijkonline.nl

Kustcommissie

Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1,
e-mail: rutger@vanhoogstraten.com

Tennisclub

Ineke Brüggemann, Kiplaan 29
e-mail: inekebrugemann@hotmail.com

Damesgymnastiek

Woe. 20.00-21.00 uur Houtrustschool
Ineke Spaanbroek, Leeuwierikplein 2, tel. 365 30 02

Conditietraining voor mannen

Di. avond HALO, Frank v.d. Maaten,
tel. 06 51 182 353, e-mail: frank@vandermaaten.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, di en do 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

Volleybalclub

Do. 20.00-22.00 uur, Heldringschool, Hans van Geest,
Tel. 360 77 55, e-mail: hans@mondjesmaat.demon.nl

Speelplekken

Job Heimerikx en Maurits Voncken:
e-mail: j.heimerikx@pijlhove.nl of
maurits.voncken@minvenw.nl

Contact hondenbezitters

Floor de Ruiters, tel. 365 53 29.
e-mail: fl.deruiter@freeler.nl

Vogelwijk Energie(k)

info@vogelwijkenergiek.nl
Zie ook www.vogelwijkenergiek.nl

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Wilfried van der Vorst

Tel. 0900-8844. E-mail:

wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Spreekuur: elke dinsdagmiddag van 14.00 tot

14.30 uur in de Heldringschool, begane grond, ingang Fazantplein.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging, Victor Veenman via buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: 362.11.50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. 353 57 00

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels uit de burgerlijke stand, verhuizingen etc.): op werkdagen van 08.00-14.00 uur, maar op **woensdag** van 12.00-20.00 uur. Website gemeente Den Haag: <http://www.denhaag.nl>

Dierenambulance Den Haag

tel. 328 28 28

Klachtentelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of tel 070 353.85.11

WIJKOUDERENWERK Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 2629999 of (070)-3600237.

Ouderenadviseur

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u een beroep doen op ouderenadviseur Linda Hagen. Zij is voor het maken van een afspraak op woensdag, donderdag en vrijdag bereikbaar in De Regenvalk, Weimarstraat 69, tel. nr. 346 95 43.

Huisbezoek is mogelijk. Er zijn geen kosten aan verbonden

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. 360 02 37. Judith Hoogeveen.

Buurtcontact/Bezoekgroep

Als u aan huis gebonden bent, contacten bent kwijtgeraakt en nieuwe contacten zoekt, bijvoorbeeld voor een praatje of om er eens op uit te gaan, is de bezoekgroep misschien iets voor u. Tel. 360 02 37. Judith Hoogeveen

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgeenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. 360 02 37.

Wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin

In Florence woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor informatie, bemiddeling en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening. Tel. 754 55 55.

Respect Zorggroep Scheveningen

De Respect Zorggroep levert thuiszorg, maar heeft ook enkele woonzorgcentra, een verpleeghuis en een seniorencomplex.

Tel. 306 10 20

E-mail: info@rzgs.nl Website: www.rzgs.nl